

les TARIFS

HYDRAFACIAL®

LA SÉANCE		FORFAITS	
SOIN VISAGE SIGNATURE	180 €	5 SOINS	720 €
SOIN VISAGE DELUXE	240 €	5 SOINS	960 €
SOIN COU & DÉCOLLETÉ SIGNATURE	90 €	5 SOINS	360 €
SOIN COU & DÉCOLLETÉ DELUXE	110 €	5 SOINS	440 €

BRONZAGE UV

1 € LA MINUTE
LUNETTES UV OBLIGATOIRE : 5€

SUN COSMETICS

Visage et décolleté	Visage, buste et bras	Jambes	Corps complet, visage inclus
15 €	25 €	25 €	40 €

SMART BODY

AQUABIKE / INFRATHÉRAPIE / PRESSOTHÉRAPIE HYDROMASSAGE / VACU-RUNNING

SÉANCE DÉCOUVERTE
10 €

	30 MINUTES	45 MINUTES
1 SÉANCE	32 €	42 €
LES PACKS MULTI-SOINS		
4 SÉANCES	119 €	159 €
8 SÉANCES	229 €	299 €
16 SÉANCES	419 €	559 €
24 SÉANCES	579 €	769 €

LES SÉANCES DE PRESSOTHÉRAPIE ET DE VACU-RUNNING SONT LIMITÉES À 30 MINUTES

CRYOLIPOLYSE INSTITUT CRYO

BILAN MINCEUR
COMPRENANT
1 SÉANCE DÉCOUVERTE

29 €

	60 MINUTES
1 SÉANCE	189 €
4 SÉANCES	599 €
8 SÉANCES	749 €
16 SÉANCES	1199 €

02 28 08 19 24
SMARTBODY.NANTES@GMAIL.COM

5 RUE FRANKLIN 44000 NANTES
OUVERT 6J/7

neus
TROUVER



PLANITY.COM/SMART_BODY_44000-NANTES

SMART_BODY_NANTES

CARTE DES
soins

BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE
MINCEUR ET DRAINAGE
SPORT ET FORME

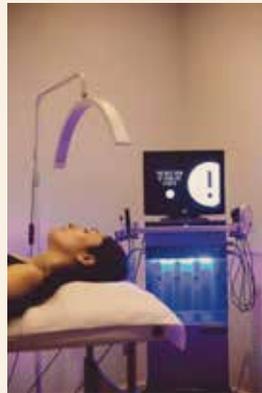
SMART BODY

HYDRAFACIAL®

Le soin **Hydrfacial** utilise une technologie brevetée en plusieurs étapes pour nettoyer, exfolier, extraire les impuretés, tout en apportant à la peau des sérums exclusifs qui vont venir réaliser un traitement en profondeur, pour une amélioration immédiate de la qualité de peau et visible dès la première séance.

Il convient à **tous les types de peaux**, y compris très sensibles, les peaux jeunes ou plus matures et couvre différents besoins :

Atténuation des rides et ridules, regain d'élasticité et de fermeté, teint unifié, amélioration de la texture de la peau, atténuation des tâches pigmentaires, peaux grasses et congestionnées, réduction des imperfections, diminution de l'aspect pores dilatés et points noirs.



AQUABIKE

L'**aquabiking** combine les bienfaits de la balnéothérapie et l'action de pédalage à résistance variable dans un environnement non contraignant.

Associée au pédalage, la pression des 22 jets d'eau agit comme un massage drainant.

Réalisé dans l'eau, l'exercice se fait tout en douceur et permet de combiner plusieurs actions bénéfiques : les muscles sont raffermis, la silhouette est affinée, la cellulite est atténuée, la peau est plus lisse et ferme.

La séance s'effectue en cabine individuelle ou en duo par le biais d'une cloison amovible.



CRYOLIPOLYSE INSTITUT CRYO

Le traitement **Institut Cryo** est un soin minceur non invasif et indolore qui combine deux technologies, pour perdre du volume et lisser la peau :

- Le froid détruit les cellules graisseuses superflues et résistantes ;
- L'électrostimulation tonifie les tissus cutanés et musculaires.

Dans les semaines qui suivent, les cellules graisseuses cristallisées sont éliminées naturellement par le corps, via le système lymphatique.

L'appareil combine 8 pads d'action Cryolipolyse permettant de traiter jusqu'à trois zones simultanément : bras, abdomen, flancs, hanches, cuisses, pli sous-fessier, genoux.

La cure se déroule sur **4 séances minimum** pour des résultats durables, sans ventouse ni aspiration, pour traiter en douceur.

VACU-RUNNING

Le **vacu-running** est un tapis de marche rapide, contenu dans un caisson fermé hermétiquement grâce à une jupe en néoprène et combine deux actions non simultanées :

- **Le vacuum** : L'espace est vidé de son air, intensifiant l'effort par la pression exercée sur les jambes et la ceinture abdominale, favorisant la circulation sanguine, permettant de brûler les graisses et de tonifier le bas du corps.
- **Le thermal** : Emis par des lumières infrarouges, permettant d'échauffer l'espace, d'activer la lipolyse et d'éliminer les toxines accumulées dans l'organisme.

Une séance suffit à brûler jusqu'à 700 calories en seulement 30 minutes et s'adapte à tous les niveaux et les objectifs grâce à ses 6 programmes.



PRESSOTHÉRAPIE

La **pressothérapie** est une technique de massage drainant profond sur les membres inférieurs et la ceinture abdominale permettant d'améliorer la circulation sanguine, activer le flux lymphatique et stimuler le retour veineux.

- Particulièrement indiquée pour soulager le phénomène de jambes lourdes, diminuer les œdèmes liés à la rétention d'eau et affiner la silhouette.
- Permet également le rééquilibrage et la régulation des fonctions physiologiques du système digestif.
- Aide à booster l'oxygénation musculaire et le drainage des toxines. Le processus de récupération post-effort et post-blessure est amélioré de façon considérable.



INFRATHÉRAPIE

Le **sauna japonais** est une thérapie par infrarouge, pénétrant sous la peau au niveau de l'hypoderme, permettant une sudation profonde en enveloppant votre corps d'une douce chaleur sèche. Il se pratique allongé et la tête à l'air libre pour respirer confortablement. Les bienfaits sont nombreux et cliniquement validés :

- **Soin relaxant** : Amélioration de la qualité du sommeil. Réduction du stress et des signes de fatigue chronique. Relaxation profonde.
- **Soin détoxifiant** : Élimination des toxines. Renforcement des défenses immunitaires.
- **Soin amincissant** : Accélération du métabolisme. Diminution de la masse grasse.
- **Soin pro-âge** : Purification. Raffermissement. Régénération cellulaire.
- **Soin pour les sportifs** : Aide à la préparation et à la récupération physique. Amélioration du rythme cardiaque.
- **Soin pour les douleurs** : Atténuation des douleurs musculaires, tendineuses et articulaires.



HYDROMASSAGE

Le **lit hydromassant** est un massage par l'eau, allongé en apesanteur sur une nappe d'eau chaude, diffusant des jets à pression modulable, agissant localement ou sur le corps entier pour un lâcher prise et une détente profonde. Il se pratique habillé ou en sous-vêtements.

Les bienfaits : relaxation, décontraction musculaire, flottaison, apaisement.



SUN COSMETICS

Été comme hiver, illuminez votre peau, tout en respectant votre capital solaire.

Ce soin s'effectue par micro brumisation avec une formule à 99% d'origine naturelle, contenant un activateur de mélanine et un actif hydratant.

Contrairement à un simple autobronzant, cette solution de bronzage ne laisse pas de trace ni de couleur orangé et dispose de trois avantages principaux :

- s'adapte à chaque type de peau ;
- permet un hâle doré et naturel ;
- garantit un effet quasi instantané.

Le produit est fabriqué en France et contient : du blé, du colza, de la betterave et de l'acide hyaluronique.

La prestation est réalisée en 2 minutes sur le visage et en 10 minutes sur le corps complet.

